

# Coach/vägledare



## HF PROGRESS



Håkan Forsström

### Avtalat tjänsteutbud

Att sakna arbete och ett sammanhang att gå till i vardagen, där man är behövd, är för många en väldigt jobbig situation. Efter ett tag kan även det starkaste självförtroendet få sig en ordentlig törn.

Du som är arbetssökande just nu – dig vill jag påminna om en sak, nämligen: Din kunskap och erfarenhet från allt du lärt dig och varit med om finns fortfarande kvar. Detta äger du.

Och någonstans finns behov av just den kunskapen och den erfarenheten, parad med den unika person som är du och dina personliga förmågor. Detta är din kompetens.

Jag vill hjälpa dig att:

1. Upptäcka, tro och lita på din kompetens och ytterligare utveckla dina förmågor.
2. Komma fram till vad du verkligen vill göra som är roligt och utvecklande för dig och sätta upp en plan hur du snabbt skall kunna ta dig dit.
3. Stötta och uppmuntra dig i dina ansträngningar att hitta och få ditt jobb eller ett "mellanjobb" som skall ta dig till ditt jobb där företaget eller organisationen behöver just dig.
4. Med min kunskap, erfarenhet och nätverk medverka till att du kommer rätt.

I vårt arbete tillsammans kommer vi att jobba med bl.a.

Personliga coachmöten

Telefonmöten och avstämningar

Mailkorrespondens

Genomgång och träning inför arbetsgivarintervjuer

Min medverkan att hitta lämpliga arbetsgivare för anställning eller kompetensutveckling i mitt nätverk

Hemuppgifter

Teknik för att skapa CV

Genomgång av mekaniska sökvägar i olika media

Gemensamt möte med handläggare på Arbetsförmedling

Gemensamma möten hos potentiella arbetsgivare

Affärsutveckling  
Internationalisering  
Medarbetarutveckling

Postadress: Hägglundsgatan 8A, 2 tr S-931 40 Skellefteå, Sweden  
Telefon: 070-662 23 73 | 0910-72 44 77  
E-post: [info@hf-progress.se](mailto:info@hf-progress.se) | Internet: [www.hf-progress.se](http://www.hf-progress.se)  
Bankgiro: 218-8480 | Postgiro: 4 92 66 16-6

## Yrkesinriktning

I min dagliga verksamhet har jag och har haft en naturlig kontaktyta med alla de yrkesområden som är Arbetsförmedlingens definierade yrkesområden.

## Geografiskt område

Jag erbjuder mina tjänster inom arbetsmarknadsområden Skellefteå – Skellefteå Kommun och Umeå – Umeå kommun och Robertsfors kommun.

## Utbildning erfarenhet

Jag har min bakgrund inom bl.a. internationell marknadsföring och försäljning inom mekanisk industri. Sedan mitten av 80-talet driver jag företaget HF Progress AB som är min arbetsplattform för coaching/vägledning, föreläsningar och utbildningar. I dag verkar jag inom ett flertal ämnesområden som affärsutveckling, marknadsföring, personlig försäljning, entreprenörskap, internationalisering, personlig utveckling och gruppsamverkan.

## Referenser

Genom åren har jag haft förmånen att coacha många i jobbsökarsituation och annan karriärplanering.

## Fakta

Jag är ensam anställd i mitt företag som finns på Strandgatan 13 B, 1 tr. 931 31 Skellefteå. Jag är tillgänglig dagtid mellan 08.00 – 17.00 och kan nås på min mobil 070-662 23 73 utanför kontorstid.

Min mailadress är [info@hf-progress.se](mailto:info@hf-progress.se) och du kan hitta mera om mig och mitt företag på min hemsida [www.hf-progress.se](http://www.hf-progress.se)



Affärsutveckling  
Internationalisering  
Medarbetarutveckling

Postadress: Hägglundsgatan 8A, 2 tr S-931 40 Skellefteå, Sweden  
Telefon: 070-662 23 73 | 0910-72 44 77  
E-post: [info@hf-progress.se](mailto:info@hf-progress.se) | Internet: [www.hf-progress.se](http://www.hf-progress.se)  
Bankgiro: 218-8480 | Postgiro: 4 92 66 16-6